

夏バテ知らずの体づくり

～薬膳料理と気功～

緑豆カレーと狭山茶ラッシー作り&気功

令和8年6月16日(火)10:00~13:00

入間市農村環境改善センター

【定員】12人

(超えた場合は抽選)

【参加費】3,000円

【講師】薬膳料理研究家

高木 映子

【申込み】 6/12(金)17時までに電話またはメールにて

氏名・住所・電話番号『薬膳料理と気功教室参加希望』

を添えてお申し込みください

【ホームページ】



【公式 X】



入間市農村環境改善センター

入間市下谷ヶ貫915-3

04-2936-0900

info@iruma-noukai.jp

主催:アイル・コーポレーション株式会社